

# 弓道教室

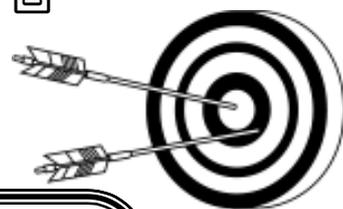
さわやかな風の中、弓をひいてみませんか。黒い袴と白い弓道衣を身につけ、きりりと弓をひく気持ちの良さは、なにものにもかえがたいです。

弓道は、年齢性別を問いません。定年を迎え、初めて弓を持つ人もめずらしくありません。また、高校の弓道部も今大人気です。呼吸や姿勢を重視する運動なので、健康を維持増進させるにもとてもよいスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

平成21年 5月18日(月) ~ 6月12日(金)

毎週月・水・金曜日 全12回

PM 7:30 ~ 9:30



- 会場 辰口物見山体育館弓道場
- 対象 一般(高校生含む) 年齢・性別は問いません
- 参加費 2,000円(保険料含む)
- 服装 胸にボタンやポケットが付いていないシャツ  
ソックスまたは足袋
- 指導者 能美市弓道協会指導者
- 申し込み 当日、弓道場で受付します。
- 問い合わせ  
弓道協会 川端 修 0761-55-0887  
弓道協会 中村 三朗 0761-51-3485  
弓道協会 沖田 尚 0761-55-8567

## お気軽にご参加ください