

★★
☆☆ 第 10 回 ☆☆
☆ 能登地区女子弓道講習会 ☆
★★



平成26年7月20日(日)
9:00~16:00
宝達志水町押水弓道場
坂本 祐子 教士七段
能登地区女子弓道会員
23名参加

本日の日程

日	程	時	間
受	付	8:30~8:50	
開	講 式	9:00~9:10	
講 師	挨 拶	坂本 祐子	教士七段
礼記射技、射法訓唱和			
矢 渡	し	9:10~9:25	
	射 手	坂本 祐子	
		第一介添	大久保栄子
		第二介添	山鍬三千枝
一 手 行 射		9:30~10:00	
		坐射	3人と4人立ち 審査の間合い
講	評	10:00~11:00	
		全体と個人講評と伝達講習参加確認	
伝達講習指導		11:10~12:00	
		伝達講習会の参加者が少ないための重要事項説明	
		入・退場は正体と、矢番えと、開き足は	
		軸足を直角に、かぶせ足、的付は正確に	
昼 食		12:00~13:00	
行 射 指 導		13:00~15:30	
		基本体と各自注意点を射技指導してもらう	
閉 講 式		15:30~15:40	
		閉講式後片づけ16:00まで	