

平成26年7月 吉日

各弓道協会

ゆうゆうクラブ会員 各位

ゆうゆうクラブ

会長 北村一郎

「射法射技の解説と実践指導」講習会開催の案内

——射法八節の行間を読む——

暑い日が続きますが、ゆうゆうクラブ会員の皆様には、体調を整え、弓道の修練に励んでおられることと思います。また、日頃はゆうゆうクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、表題の件につき、下記の通り、開催を予定しております。多くの会員の皆様に参加されるよう希望いたします。

講習会の主旨と内容

1. この講習会は石川県の呼びかけで行われる「高齢者スポーツ等普及事業」の一環として次のような趣旨で行われるものです。

「高齢者が行うスポーツや文化の競技人口の拡大や競技力向上を図り、高齢者が元気で生きがいを持って生活できる地域社会の実現を目指すことを目標とする」

2. 「射法八節図解」の具体的な解説と実践指導

3. 自分の練習に役立てることはもちろん、弓道教室等で指導するときにも大いに役立ちます。

講習会においても、また事前にも「射法八節」で理解できない所や疑問に思っていることなど、質問したいことなど聞きたいことを受け付けます。

(質問がありましたら、ゆうゆうクラブ事務局 森坂まで連絡ください。)

日 時 平成26年9月19日(金) 9時00分～16時30分

(当初の計画9月25日から変更しました。注意ください。)

場 所 小松市弓道場

主任講師 石川県弓道連盟会長 教士七段 水橋美喜夫 先生

講師 石川県弓道連盟副会長 教士七段 川瀬 英機 先生

服装など 弓道着・弓道教本・筆記用具

申込み期限 9月5日(金) 厳守 でお願ひします。

申込み先 ゆうゆうクラブ事務局 森坂洋晴

E-mail : kuroyuri@spacelan.ne.jp

Fax・Tel : 076-242-4542

携帯 Tel : 080-1963-9272

会費は集めません。(昼食は各自準備願ひます) お茶などは準備します

「射法射技の解説と実践指導」講習会 参加申込み書
——射法八節の行間を読む——

協会・会

申込み期限 9月5日（金）厳守

氏名	称号・段位

申込み先 ゆうゆうクラブ事務局 森坂洋晴
E-mail : kuroyuri@spacelan.ne.jp
Fax・Tel : 076-242-4542
携帯 Tel : 080-1963-9272

会費は集めません。（昼食は各自準備願います）飲みものは準備します。

ゆうゆうクラブ弓道講習会日程

日時：平成 26 年 9 月 19 日（金） 9：00～

会場：小松市弓道場

主任講師：水橋美喜夫先生（教士七段）

講師：川瀬 英機先生（教士七段）

区 分	時 間	講 習 内 容
受付	8：20 8：50	準備体操 先導 No. 番
開講式	9：00	神前礼拝 ゆうゆうクラブ会長 あいさつ 講師 あいさつ 日程説明 礼記射義・射法訓の唱和 先導 No. 番
講義	9：30	射法八節図解の解説
実技指導	10：30	第一節・・・足踏み～弓構え 第二節・・・打起し～引分け（大三）
昼食休憩	12：00	
実技指導	13：00	第三節・・・引分け（大三）～会（詰合い・伸び合い） 第四節・・・離れ～残身(心)～弓倒し
講義	15：10	日常の稽古と受審する時の心構えについて （第一次審査・第二次審査について）
閉講式	16：10	講師講評 ゆうゆうクラブ会長 あいさつ 神前礼拝
<p>備 考</p> <ul style="list-style-type: none"> *講習内容は「射法八節図解」の解説とそれに伴う実技指導です。 特に、赤線で図示してあるところの意味と構成の仕方等について。 *「射法八節図解」の中で理解できない処や日頃疑問に思っていることなど、講習会当日または事前に受け付けます。（事務局 森坂まで） *弓道教本・筆記用具等を持参ください。講習は弓道衣で行います。 *講習内容・時間は変更することがありますのでご了承ください。 		