

# 弓道教室

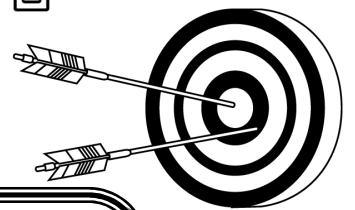
さわやかな風の中、弓をひいてみませんか。黒い袴と白い弓道衣を身につけ、きりりと弓をひく気持ちの良さは、なにものにもかえがたいです。

弓道は、年齢性別を問いません。定年を迎え、初めて弓を持つ人もめずらしくありません。また、高校の弓道部も今大人気です。呼吸や姿勢を重視する運動なので、健康を維持増進させるにもとてもよいスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

平成26年5月19日(月)～6月13日(金)

毎週月・水・金曜日 全12回

PM 7:30 ~ 9:00



- 会場 物見山総合体育館弓道場（能美市辰口町1番地）
- 対象 一般（高校生含む） 年齢・性別は問いません
- 参加費 2,000円（保険料含む）
- 服装 胸にボタンやポケットが付いていないシャツ  
ソックスまたは足袋
- 指導者 能美市弓道協会指導者
- 申し込み 当日、弓道場で受付します。
- 問い合わせ 弓道協会 高野 弘文 090-8095-9917  
弓道協会 沖田 尚 090-4684-9839

## お気軽にご参加ください