

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★  
 ☆☆ 第 11 回 ☆☆  
 ☆ 能登地区女子弓道講習会 ☆  
 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



期 日 平成27年7月19日(日)  
 時 間 9:00~16:00  
 会 場 宝達志水町押水弓道場  
 講 師 坂本 祐子 教士七段  
 受講者 能登地区女子弓道会員  
 17名参加

**本日の日程**

日	程	時	間
受	付	8:30~8:50	体操 山楯三千枝
開	講 式	9:00~9:10	
あ	い さ つ	世話役	酒井 幸子
講	師 挨 拶	坂本 祐子	教士七段
礼記射技、射法訓唱和	先 導	嶋中初美	
矢 渡 し		9:10~9:25	
	射 手	坂本 祐子	
	第一介添	木村洋子	
	第二介添	酒井幸子	
一 手 行 射		9:30~10:00	
	坐射	5人と4人立ち	審査の間合い
講	評	10:00~10:45	
射技体配指導		11:00~12:20	
	射手(五段)と介添え(第一は四段、第二は参段)の練習		
	指導、射手坂本講師と木村第一介添えと酒井第二介添え		
昼 食		12:20~13:00	
行 射 指 導		13:00~15:00	
(仕上一手行射)		伝達講習の内容確認、基本体と各自注意点を指導	
閉 講 式		15:45~16:00	

## 能登地区女子弓道講習会報告

世話役 羽咋市弓道協会 酒井幸子

平成27年7月19日三連休の中日に能登地区女子弓道講習会を開催しました。

一級から教士六段のいつもの段位幅のある講習会になりました。

能登地区女子弓道講習会も11年目を迎え、台風一過の晴天の暑い中17名の会員が集まりました

前ページのしおりの通り開催しました。

今回は前もって連絡して有りました、三段以上五段で射手・介添えを実践するため、8時20分～50分まで五段中心に介添えの確認と打合せ等をして頂きました。

日程どおり一手行射は審査の間合いで五人1組以下四人3組が行射  
その後坂本先生から一人一人に厳しく優しい講評を頂きました。

射技体配指導で五段の受講生三人の矢渡し四段の第一介添え三段の第二介添えを  
実際に指導しながらを射手坂本講師と木村第一介添えと酒井第二介添えで行われました。  
皆さん暑い中そして慣れていない中、真剣に取り組んで来た成果を発表されました。

午後から伝達講習会での内容について坂本先生から入退場等の基本的な体配の再チェック  
その後矢羽根の見本を見ながら使用出来ない羽根やトレーサビリティ証明書の必要な  
矢羽根と証明書無しで使用できるものなどご指導頂きました。

行射指導は、審査受審するとして1級から入・退場等基本的な体配を主体に5人2組  
四段以上五段は持的射礼、錬士教士2人で一つの射礼これも初試みです

天候に恵まれ、色々日程を熟し、厳しかったかなと思われましたが、  
熱中症になる人も無く無事に終了を迎えました。

なお、ご協力頂きました能登地区の各協会の方々に感謝いたします。

最後に、私個人の講習会に参加して感じたことは知っているのと出来るの違いを  
強く考えさせられました。