

平成27年8月 吉日

各弓道協会

ゆうゆうクラブ会員 各位

ゆうゆうクラブ

会長 北村一郎

「動作と息合い」「射法射技の解説と実践指導」講習会開催の案内

———大三から引分けへ———

暑い日が続きますが、ゆうゆうクラブ会員の皆様には、体調を整え、弓道の修練に励んでおられることと思います。また、日頃はゆうゆうクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、表題の件につき、下記の通り、開催を予定しております。多くの会員の皆様に参加されるよう希望いたします。

講習会の主旨と内容

1. この講習会は石川県の呼びかけで行われる「高齢者スポーツ等普及事業」の一環として次のような趣旨で行われるものです。

「高齢者が行うスポーツや文化の競技人口の拡大や競技力向上を図り、高齢者が元気で生きがいを持って生活できる地域社会の実現を目指すことを目標とする」

2. 動作と呼吸(息合い)について

3. 大三から引分け・会の解説と実践(的中率向上にもつながります)

4. 危険防止について

※自分の稽古に役立つことはもちろん、弓道教室等で指導するときにも大いに役立ちます。

当日の講習会においても、また事前にも、日頃の稽古の中でわからない事、疑問に思っていることなどお聞きしたいことがありましたら受け付けます。

(質問がありましたら、ゆうゆうクラブ事務局 森坂まで連絡ください。)

日 時 平成27年9月17日(木) 9時00分～16時30分

場 所 小松市弓道場

主任講師 石川県弓道連盟会長 教士七段 水橋美喜夫 先生

講師 石川県弓道連盟副会長 教士七段 川瀬 英機 先生

服装など 弓道着・弓道教本・筆記用具

申込み期限 9月7日(月) 厳守 でお願ひします。

申込み先 ゆうゆうクラブ事務局 森坂洋晴

E-mail : kuroyuri@spacelan.ne.jp

Fax・Tel : 076-242-4542

携帯 Tel : 080-1963-9272

会費は集めません。(昼食は各自準備願ひます) お茶などは準備します