

弓道教室

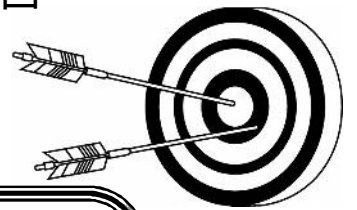
さわやかな風の中、弓をひいてみませんか。黒い袴と白い弓道衣を身につけ、きりりと弓をひく気持ちの良さは、なにものにもかえがたいです。

弓道は、年齢性別を問いません。定年を迎え、初めて弓を持つ人もめずらしくありません。また、高校の弓道部も今大人気です。呼吸や姿勢を重視する運動なので、健康を維持増進させるにもとてもよいスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

平成27年 **5** 月 **18** 日 (月) ~ 6 月 19 日 (金)

毎週 **月・水・金曜日** 全 15 回

PM 7:30 ~ 9:00



- 会 場 根上弓道場 (能美市浜町牛 1 6 番地)
- 対 象 一般 (高校生含む) 年齢・性別は問いません
- 参 加 費 2,000 円 (保険料含む)
- 服 装 胸にボタンやポケットが付いていないシャツ
ソックスまたは足袋
- 指 導 者 能美市弓道協会指導者
- 申 込 日 当日、弓道場で受付します。
- 問 合 せ 弓道協会 高野 弘文 090-8095-9917
弓道協会 沖田 尚 090-4684-9839

お気軽にご参加ください