

平成29年度 強化部中学生弓道講習会 報告書



- 1 日時 平成29年5月6日(土)
- 2 場所 石川県立武道館弓道場
- 3 講師 主任講師 西田 義人 錬士六段
講師 中條 大輔 教士六段
曾山 良和 教士六段
越能 公子 錬士六段
中村 裕美 錬士五段
江田 浩二 錬士五段
- 4 日程(講習概要)
 - 9:00～ 打ち合わせ(男子更衣室)
 - 9:00～9:15 受付 ゼッケン配布(担当:中能登中 田中)
 - 9:20～ 準備体操 中能登中主将:池田 結菜さん
(開講式前に、主任講師より初段合格の生徒へ認許状授与)
 - 9:30～ 開講式 司会:中体連事務局
 - (1) 国旗拝礼:主任講師
 - (2) 講師紹介:事務局
 - (3) 講師挨拶:主任講師
 - (4) 日程説明・受講上の注意:主任講師
 - 9:40～ 「礼記射義・射法訓」唱和 羽咋中主将:大門 諒子さん
 - 9:50～ 射技指導
(1・2…Aグループ, 3・4…B, 5・6…C, 7・8…D,
9・10…Eでスタート, その後ローテーション) 途中1回休憩
 - 12:00～ 昼食
 - 12:40～ 模範演武(近的 5人立ち)
 - 13:05～ 射技指導(午前の続きでローテーション)
 - 14:15～ 質疑応答
 - 14:45～ 閉講式 司会:中体連事務局

(1) 講評 各講師順番に

(2) 国旗拝礼

※終了後、記念撮影、ゼッケン回収

15:00 後片付け (今回は能登地区担当)

15:15 終了

5 参加者数 42名 (各校10名まで)

6 生徒の感想

金沢錦丘中学校 3年 大箱 侑未

私は今回の講習会で、妻手について多く学びました。手首が曲がらないようにするためには、取懸けが大事だと分かりました。取懸けの時に、執弓の姿勢を崩さないこと、親指に弦をあてること、手の甲が天井を向くことを意識することが大事だと分かりました。物見が浅いことや最後まで押し切れていない、矢筋に離れずに前に出て離れているということも教えて頂きました。私が講習会で学びたかったことをしっかり学ぶことができ、とても良かったです。先生方の射をととても近くで見られたこともとても良い体験でした。また、あのプレッシャーの中で中てる先生方のメンタルがすごいと思いました。今回の講習会はとても楽しく学べて良かったです。本当にありがとうございました。

内灘中学校 3年 星澤 結菜

今回の講習会で私のくせだった「離れで下にきってしまうこと」への改善策が見つかったので良かったです。家でできる練習法なども教えていただいて本当にありがたいなと思いました。家でも部活でも、たくさん真剣に練習して、もっともっと上手くなれたらいいなと思います。模範演武の時の体配と射形のきれいさ、正確さは本当にすごいなと感じました。私も講師の先生方のように、いろいろな人からあこがられるような射を目指したいです。今日は本当にありがとうございました。

羽咋中学校 3年 堀田 達琉

疑問に思っていたことや、間違っていたことを直すことができました。特に、取懸けの仕方を変えたことによって離れが引っかけにくくなり、きれいに離れをするためにどうすればよいかなどを知ることができました。今回の講習会で、さまざまなことを学んだことで正しくきれいな射に近づくことができました。日頃の練習でも今回のことを活かして正しくきれいな射により近付けるように練習していきたいです。また、それを的中にもつなげて、これから続く大会にもつなげていきたいです。

呂知中学校 3年 折本 聖弥

的の丸を狙って当てることは難しいけど、丸を狙えるようにもっと練習していきたいです。そして、的中率を50%超えるようにするためには、きれいな射をして、頑張りたいです。そして、押し手は、中押しになるようにしたいです。また、離れの手なども、ぶれないようにしたいです。離れが前に離れるのは、しっかり離れを後ろに離すことを意識して頑張りたいです。押し手を真っすぐ押すには、上押しやべた押しではなく、中押しという押し方で押せるように頑張りたいです。講習会で学んだことを活かして頑張りたいです。

中能登中学校 3年 池田 結菜

自分の射形を一本一本丁寧に指導していただいて良かったです。私は、肩に力が入るのが悩みだったけど、どうしてそこに力が入ってしまうのか、どうすれば改善することができるのかななどを5人の先生方に指導してもらい、少しだけ力みすぎないようになったと思います。また、自分の射形への新たな課題を見つけることもできたので、それも改善していけるよう、今回の講習で学んだことを思い出しながら、残りの練習もがんばっていきたいです。