

# 平成29年度 中学生リーダー講習会 報告書

- 1 日時 平成30年2月3日(土)
- 2 場所 宝達志水武道館弓道場
- 3 講師 主任講師 道越 良治 教士七段  
講師 中條 大輔 教士六段  
越能 公子 錬士六段

4 日程(講習概要)

8:20~ 受付 ゼッケン配布

8:50~ 準備体操

9:00~ 開講式 司会:中体連事務局

(1) 国旗拝礼:主任講師

(2) 講師紹介:事務局

(3) 講師挨拶:主任講師

(4) 日程説明・受講上の注意:主任講師

9:10~ 「礼記射義・射法訓」唱和 羽咋中主将:江場田 大希さん

9:15~ 講習1 弓道の心構え 等

9:30~ 講習2 弓具について 等

10:00~ 講習3 基本の姿勢と基本の動作の説明

10:30~ 講習4 基本の姿勢と基本の動作の実技指導

11:00~ 講習5 矢番え方法、射法八節の説明

12:00~ 昼食

12:45~ 模範演武(近的 3人立ち)

13:00~ 講習6 一手行射

13:45~ 射技指導

14:30~ 仕上げ行射

15:30~ 質疑応答

16:00~ 閉講式 司会:中体連事務局

(1) 講評 各講師順番に

(2) 国旗拝礼

5 参加者数 23名(各校4名まで)

6 生徒の感想

羽咋中学校 2年 江場田 大希

今回の講習で、リーダーをする上で大切な事が分かりました。部員全員が自分から動いて、より良い練習ができるようにしたいと思いました。

また、射についてもたくさん指導してくださり、自分ができていなかった事を知ることができました。歩き方や座り方はあまり意識していなかったのも、とても難しく感じたので、これからは意識して、きれいにできるようにしたいです。

リーダーとして、みんなをまとめて、自分の射を指導してくださった事を意識して、自分自身もみんなも向上できるように頑張りたいです。



羽咋中学校 2年 松本 若菜

中條先生に、会をもつ方法を教えてもらい、いつもの練習よりも長く、会をもつことができた。大会で会がもてないのは心の問題だから、講師の先生方のような射になれるよう頑張ろうと思った。講師の先生に、弓具についてや射について、たくさんのことを教えていただいたので、みんなに教えていきたいと思った。また、リーダーについて学ぶことができた。みんなを引っ張っていけるような人になりたいと思った。自分の射についても、まだまだ磨きが必要だと感じたので、あと半年、しっかり磨こうと思った。

