

# 北陸三県範教錬士会模様報告

開催日時:平成30年3月31日(土)~4月1日(日)

開催場所:石川県立武道館弓道場

講師:範士九段 柴田猛先生(茨城県:前全弓連会長)

参加人員:3月31日 64名(うち石川県27名)

4月1日 59名(うち石川県25名)

講習日程:

初日は柴田範士の矢渡、受講者の一手行射、午後は講師講評、射礼研修

二日目は初めに北陸三県会長による一つの射礼、その後前日の射礼研修の続き

午後は射技指導

指導概要:

- ・初心者に対する指導の要点(3か所を順に回す)
- ・手の内のつくりかた(4点のポイント)
- ・入退場(上座、歩幅)
- ・歩行(かかと)
- ・引分け(押さずに受ける)
- ・矢番え(目使い)
- ・離れ(脳の時間差、胸を使わない)
- ・射礼の要点(大前・落ちの心得、演武者一体)
- ・個人への射技指導では「手の内」や両腕の骨格の納め方などについて時間をかけて指導いただいた。

北陸三県範教錬士会の画像



