ゆうゆうクラブ弓道講習会　報告

日時　平成２９年１０月５日（木）９：００～１６：３０
会場　小松市弓道場
講習会のテーマ　「体配・動作と息合いの関係」
「持的射礼の実習」
講師　川瀬英機・松川　衞・北村一郎の先生方
補助講師　正札武治・吉田昇一・松川幸子・小坂美恵子の先生方
サポート係　越野義弘・森坂洋晴・山本　司・・越川裕一
参加者　受講者　４３名
（初段：3 名、弐段：3 名、参段：13 名、四段：11 名、五段：９名、錬士：4 名）

講習会の内容

★動作と呼吸の関係を学ぶ

１．　資料を使用して説明（座学）
２．　弓具を持たずに実習
第１射場・第２射場に分け、各的４個を使用（4 人×２）
入場・歩行・本座(跪坐・揖)・射位(開き足・立つ・足踏み・閉じ足)・退場
約 90 分
３．　補助講師の皆さんによる持的射礼の模範演技（肌脱ぎ・襷掛けは省略）
各動作を解説・説明しながら実施

★持的射礼の実習

実習に先立ち、グループ毎に定めの座の位置・礼の深さ・前進の歩数・後退の歩数などの打ち合わせ
射礼の実施　（取懸けの間合いで実施）
その都度講師の指導が入る
約８０分
★射技指導　70 分
３人の講師と４人の補助講師で実施

参加者の感想

○動作と呼吸の関係が資料によりはっきりした
○動作と呼吸の関係がチームとしての一体感を出すと感じた
○呼吸を意識すると余裕が出てくるように感じた

講師の事前打ち合わせ

座学

射技指導