

平成29年8月 吉日

各弓道協会

ゆうゆうクラブ会員 各位

ゆうゆうクラブ

会長 越野 義弘



ゆうゆうクラブ 弓道講習会開催の案内

——動作と呼吸(息合い)の関係を学ぼう——

暑い日が続きますが、ゆうゆうクラブ会員の皆様には、体調を整え、弓道の修練に励んでおられることと思います。また、日頃はゆうゆうクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、表題の件につき、下記の通り、開催を予定しております。多くの会員の皆様に参加されるよう希望いたします。

講習会の主旨と内容

1. この講習会は石川県の呼びかけで行われる「高齢者スポーツ等普及事業」の一環として次のような趣旨で行われるものです。
「高齢者が行うスポーツや文化の競技人口の拡大や競技力向上を図り、高齢者が元気で生きがいを持って生活できる地域社会の実現を目指すことを目標とする」
2. 教本第1巻「動作の注意点」に「動作は正しい呼吸に合わせておこないことがよい。(中略)動作と息合いとの関係は大切であり、習熟すれば呼吸も意識しないようになり、動作も生きてくる。」とあります。その基本を学びます。
3. 「持的射礼」の演習

(テーマに関し、質問がありましたら、ゆうゆうクラブ事務局 森坂まで連絡ください。事前に講師先生に伝え、回答をいただきます。)

日 時	平成29年10月5日(木) 9時00分～16時30分
場 所	小松市弓道場
主任講師	石川県弓道連盟会 長 教士七段 水橋美喜夫 先生
服装など	弓道着(和服は不要)・弓道教本・筆記用具

申込み期限 9月16日(土) 厳守をお願いします。

申込み先 ゆうゆうクラブ事務局 森坂洋晴

E-mail : kuroyuri@spacelan.ne.jp

Fax・Tel : 076-242-4542

携帯 Tel : 080-1963-9272

昼食は各自準備願います お茶などは準備します

平成29年度ゆうゆうクラブ弓道講習会 日程表

日 時 平成29年10月5日（木）9：00～16：30
 場 所 小松市弓道場
 主任講師 石川県弓道連盟会 長 教士七段 水橋美喜夫 先生

8：20	受付時間	講師及び関係者打ち合わせ	
8：50	準備体操	（受講者 番）	
9：00	開講式	神前礼拝・・会長 会長挨拶 講師紹介 主任講師挨拶	日程説明 礼記・射義・射法訓唱和 （受講者 番）
9：20	講義内容の説明 （動作と息合い）	主任講師 模範演技	
10：00	演習		
11：30			
12：00	昼食		
12：40	持的射礼 模範演技	模範演技 （講師による注意事項などの解説）	
14：00	演習	参加者全員による演習 （主任講師・講師による指導）	
15：30			
16：00	閉講式	主任講師挨拶 会長挨拶 神前礼拝	
	後始末		
16：50	退出		