

さわやかスポーツフェスティバル（初心者弓道体験会）

日時 2016年6月5日（日曜）朝9時30分～10時15分の間でひとり数射程度
場所 野々市市弓道場
受付 当日その場で、時間内であればいつでも
安全の為に前面にボタン等の無い服装で靴下等を必ず着用のこと
資格 野々市市民、中学生以下は保護者の付添が必要

市弓道協会が補助し、安全に配慮して矢を実際に放っていただきます
また、面白そう！続けて弓道をやってみたい！という方（大学生以上）には翌週
より始まる初心者弓道教室のご案内もさせていただきます

さわやかスポーツフェスティバル（弓道競技）

日時 2016年6月5日（日曜）朝10時30分～開会式、矢渡しののち競技
場所 野々市市弓道場
受付 5月20日（金曜）までに弓道協会事務局、中島 TEL 294-5638
まで個人で申込（昼間は携帯へ 090-1314-7902）
資格 大学生以上の一般市民、および市内に勤務の方
ただし野々市市弓道協会会員は市民でなくとも運営スタッフとして参加可
競技 個人戦、男子の部および女子の部
射距離28メートル的中制（霞的使用）立射にて各自4ツ矢3回（計12射）

野々市市初心者弓道教室（全15回）

日時 6月14日（火曜）夜7時30分開講 その後毎週火、金の夜7時半～9時
場所 野々市市弓道場
受付 6月10日（金曜）までに弓道協会事務局、中島まで連絡のこと
定員 10名
受講料 5000円（スポーツ保険等を含む）開講式当日に納入
必要な弓具等ははじめ協会のを貸出いたします

教室終了後は、希望者には経験豊かな協会会員が引き続きフォローアップ！
弓道は個々の体格差にほとんど影響されません！ 相手を威嚇したりする事も無く、
静かに自分の内面と向き合う精神性の高い武道です
と云って気難しい事は何も無く、凜とした佇まいで張りつめた空気の中に身を置くだけで単
純に気持ちの良いもの、また幅広い年代で一緒に楽しめ、呼吸を大切にし伸筋を主に使う
全身運動なので生涯スポーツとしても最適です
経験者も未経験者も大歓迎！ 興味のある方は気軽にお申込み下さい

連絡先 野々市市弓道協会事務局 中島 充博（090-1314-7902）