

石川県強化部中学生弓道講習会

(1) 日時 平成30年5月3日(木) 9:30～15:00

(2) 日程

9:00～ 打ち合わせ(講師打ち合わせ 男子更衣室)

9:00～ 受付 ゼッケン配布

9:20～ 準備体操(奥村講師)

9:30～ 開講式 司会:中体連事務局

(1) 国旗拝礼:主任講師

(2) 講師紹介:事務局

(3) 講師挨拶:主任講師

(4) 日程説明・受講上の注意:主任講師

9:40～ 「礼記射義・射法訓」唱和

羽咋中主将:松本 若菜

9:50～ 射技指導

途中1回休憩

12:00～ 昼食

12:40～ 模範演武(近的 4人立ち)

13:05～ 弓具について 牧野主任講師

13:30～ 射技指導

14:15～ 質疑応答

14:45～ 閉講式 司会:中体連事務局

(1) 講評 各講師順番に

(2) 国旗拝礼

※終了後、記念撮影

※ゼッケン回収

15:00 後片付け(今回は能登地区担当)

15:15 終了



(3) 場所 石川県立武道館弓道場

(4) 主任講師 牧野 学 錬士五段

講師 沖谷 知明 教士六段

山本真理子 教士六段

中條 大輔 教士六段

奥村 恭史 錬士六段

曾山 良和 教士六段

(5) 参加人数 39名

(6) 感想

- ・今回の講習会で矢がしなってしまうことを改善することができた。他にも今まではおろそかになっていた胴造りの時に気をつけることも確認することができた。中学生にはもったいないほどのいい先生方に教えていただき、今までどうしたらいいのかわからず、そのままできてしまったものが直り、今後、もっと弓道に熱を注ごうと思った。本当にありがとうございました。大会、審査といい結果を残せるようがんばっていきます。
- ・射技について詳しく習ったことで、普段の練習でも取り組めることが増えたのでよかったです。特に手の内の作り方などはなんとなく練習してきたけど、今回の講習会で正しい作り方を学べたので本当に良かったです。会は今までは射法八節の中の一つだからということでやっていたけど、「会を楽しむ」という表現を聞いて、自分もできるようになりたいと思いました。

