

平成30年度 中学生リーダー講習会 報告書

1 日時 平成31年2月2日(土)

2 場所 宝達志水武道館弓道場

3 講師 主任講師 道越 良治 教士七段
講師 曾山 良和 教士六段
勝二 秀典 錬士六段

4 日程(講習概要)

8:20~ 受付 ゼッケン配布

8:50~ 準備体操

9:00~ 開講式 司会:中体連事務局

(1) 国旗拝礼:主任講師

(2) 講師紹介:事務局

(3) 講師挨拶:主任講師

(4) 日程説明・受講上の注意:主任講師

9:10~ 「礼記射義・射法訓」唱和 金沢錦丘中学校:伊吹 水晶さん

9:15~ 講習1 弓道の心構え 等

9:30~ 講習2 弓具について 等

グループ討議

1 リーダーとして(上級生として)日頃大切にしていること

2 早気について(なぜなったのか、どうしたら治るのか)

10:00~ 講習3 基本の姿勢と基本の動作の説明

10:30~ 講習4 基本の姿勢と基本の動作の実技指導

11:00~ 講習5 矢番え方法、射法八節の説明

12:00~ 昼食

12:45~ 模範演武(近的 3人立ち)

13:00~ 講習6 一手行射

13:45~ 射技指導

14:30~ 仕上げ行射

15:30~ 質疑応答

16:00~ 閉講式 司会:中体連事務局

(1) 講評 各講師順番に

(2) 国旗拝礼



5 参加者数 24名(各校4名まで)

6 生徒の感想

羽咋市立羽咋学校 2年 北山 大智

僕は、この講習会で、弓道の技術や心構えについてだけでなく、リーダーとしての心構えについても学べたので良かったです。グループ活動で、リーダーとしての心構えや早気について話し合っ、他の学校の人と意見交換をして深く学ぶことができたので良かったです。この講習会で学んだことを練習で生かしていきたいです。



羽咋立羽咋中学校 2年 星場 美奈

弓道について基本の事を学べて良かったです。弓道は奥が深いと思いました。これからは、教本に書かれている正しい事をして、きれいな射型にし、たくさんあてられるようになりたいです。今まで、弓を引く時、手全体に力を入れてべた押しになっていたもので、今回習ったことを練習して正しくできるようになりたいです。リーダーとして、自ら正しい事をして、みんなのお手本となるように頑張りたいです。今回の講習会はとても充実したものとなりました。

☆グループ討議について

