

弓道教室

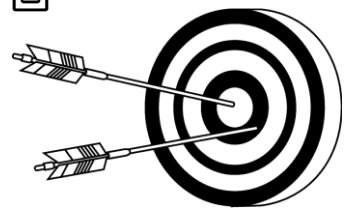
さわやかな風の中、弓をひいてみませんか。黒い袴と白い弓道衣を身につけ、きりりと弓をひく気持ちの良さは、なにものにもかえがたいです。

弓道は、年齢性別を問いません。定年を迎え、初めて弓を持つ人もめずらしくありません。また、高校の弓道部も今大人気です。呼吸や姿勢を重視する運動なので、健康を維持増進させるにもとてもよいスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

平成30年 **5月21日** (月) ~ 6月22日 (金)

毎週 **月・水・金曜日** 全15回

PM 7:30 ~ 9:00



- 会場 根上弓道場 (能美市浜町午16番地)
- 対象 一般 (高校生含む) 年齢・性別は問いません
- 定員 12名 (定員になり次第締め切り)
- 参加費 2,000円 (保険料含む)
- 服装 胸にボタンやポケットが付いていないシャツ
白ソックスまたは足袋
- 指導者 能美市弓道協会指導者

- 申込み・問合せ 弓道協会 山本真理子 090-2838-1539
弓道協会 沖田 尚 090-4684-9839

お気軽にご参加ください