

指導部講習会報告

令和元年度 第1回錬士受審者講習会

※令和元年5月26日(日) 白山松任弓道場 (事務局) 表 律子
(講師) 木下 外治・坂本 祐子・池田 忠明
(受講者) 23名

※講習内容

- ・ 一手行射 (審査の間合い)
- ・ 全体講評 (講師3名による)
- ・ 持ち的射礼 (体配・射技の指導)
- ・ 射技指導
- ・ 質疑応答

令和元年度 第2回錬士受審者講習会

※令和元年6月16日(日) 白山松任弓道場 (事務局) 表 律子
(講師) 池田 忠明・道越 良治・宮本 光子
(受講者) 16名

※講習内容

- ・ 一手行射 (審査の間合い)
- ・ 全体講評 (講師3名による)
- ・ 弓礼・弓法問答集の読み合わせ
- ・ 質疑応答
- ・ 肌脱ぎ・襷さばき、矢番え動作
- ・ 持ち的射礼 (体配・射技の指導)

令和元年度 有段者講習会

※令和元年7月21日(日) 石川県立武道館弓道場 (事務局) 勝山 真由美
(講師) 参段、四段 水橋 美喜夫・中條 大輔・小西 文子
弐段 定免 茂昭・山楯 三千枝・中島 充博
(受講者) 36名

※令和元年7月28日(日) 石川県立武道館弓道場 (事務局) 浅香 直美
(講師) 1級、初段 木村 洋子・勝二 秀典・中越 正美
(受講者) 17名

講習内容

- ・ 基本体指導
基本の姿勢 立った姿勢、坐った姿勢、跪座・蹲踞
基本の動作 立ち方、すわり方、歩き方、停止体の回り方
歩行中の回り方(角をきる回り方、小回り、かぶせ足)
坐しての回り方(開き足)、礼、揖
- ・ 執り弓の姿勢
- ・ 入退場
- ・ 肌脱ぎ動作、襷さばき(参、四段)
- ・ 矢番え動作
- ・ 矢の処理(審査の場合)
- ・ 質疑応答
- ・ 一手行射(体配・射法射技・手の内の整え方を指導)
- ・ 射技指導