

女子講習会

開催日時 令和2年2月1日(土)~2(日)

開催場所 小松市弓道場

講師 飯島千代子 範士八段

参加人員 36名 (四段以上)

一日目 矢渡 坂本祐子先生 介添 山本真理子先生 越能公子先生
(中日本女子大会の稽古を見ていただく)

一手行射

午後 飯島先生による模範射礼 射技指導

講話 番号25番まで襷掛けの注意点の確認
体配の基本

射技指導

二日目 一つの射礼

持的射礼

射技指導後、競技の間合いで全員仕上げ行射

人数が多く時間が限られる中、効率よく射技指導を受けることができました。

また、女性同士なので身体に触っていただけることで、理解しやすく効果的な指導を受けることが出来たと思います。

回を重ねるごとに、女子部の士気が上がっていく気が致します。



