

令和4年度 石川県範教錬士会講習会 報告

①第1回 講習会

日時 令和4年12月11日(日) 12日(月) 9:00~16:00

場所 小松市武道館弓道場

講師 範士九段 柴田 猛先生(茨城県)

参加者 11日 19名 12日 17名

11日 錬士五段 9名 錬士六段 3名 教士六段 2名 教士七段 5名

12日 錬士五段 7名 錬士六段 7名 教士七段 3名

日程 午前 矢渡 受講者

介添講評

一手行射 その後 個別講評

午後 名古屋審査受審者の射礼研修

射技指導(講師模範射含む)

内容

- ・手の内の指導
- ・大三で弓手の肩を三角に(肩を上げない)
- ・先生の、取懸けで妻手の甲と引分けで弓手前腕を触らせていただき力が抜けていることを確認
- ・引分けでは弓手1に対して妻手1.5の速さで引く
- ・肘三品 (ひじさんぼん)
 1. 大三 妻手を流す
 2. 次骨をはる(しめる)
 3. 上重ね(肩にのせる)