

令和5年11月吉日
石川県弓道連盟
会長 水橋 美喜夫

令和5年度 若手指導者養成事業 講習会実施要項

1. 目的：国民体育大会及び全国大会等において優秀な成績を収めるため、成年・少年強化事業の一環として、競技力向上の原動力となる全国トップレベルの若手指導者を養成する。
2. 主催：(公財)石川県スポーツ協会
3. 共催：石川県 県民文化スポーツ部スポーツ振興課
4. 主管：石川県弓道連盟
5. 日時：令和5年12月17日(日) 9:00～16:00
6. 会場：石川県立武道館弓道場 〒920-0811 石川県金沢市小坂町西 8-3 TEL076-251-5721
7. 講師：調整中
8. 受講対象者：石川県弓道連盟に所属する 満45才未満 の方で、弐段以上の方を対象とします。
9. 講習内容：基本体・射技研修 他
10. 参加費：2,000円(昼食弁当代含む、当日受付にて納入：書籍不要の方は1,000円になります。)
11. 申込方法：以下のURLから申込みください(こちらのQRコードを読み取り可 →)
※申込み完了後、登録したアドレスにメールが届きます。
<https://forms.gle/cv1bnjy1Rc6eEUXA9>
紙での申し込みを希望する方は下記メールアドレスに連絡ください。
別途申込みフォーマットを送付します。
メールアドレス：senkoukai@kyudo-ishikawa.com
12. 申込締切：令和5年12月1日(金)
13. その他
 - ・参加者は弓道着着用にてお願いします。
 - ・自分の弓道を向上させたいと思っている方は是非参加してください。
 - ・筆記用具等持参の事。
 - ・講習会で9:00開始となっている場合、どれだけ遅くても8:30には会場で準備完了しててください。
 - ・当日、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
14. 問合せ先：石川県弓道連盟 強化部 曾山良和(090-4685-7134) または強化部員まで



以上

書籍リスト

1	弓道教本第一巻	13	即心館「弓道講義」：張替謙一
2	弓道教本第二巻	14	無争論-弓道の宇宙を拓く：岡崎廣志
3	弓道教本第三巻	15	弓道師弟問答
4	弓道教本第四巻	16	新訳 弓と禅：オイゲン・ヘリゲル
5	現代弓道小事典(復刻版)	17	弓道と身体：守屋達一郎
6	弓具の雑学事典(改訂版)	18	「筋肉」よりも「骨」を使え：甲野善紀
7	弓礼・弓法問答集 + 弓道競技規則	19	心の整えかた トップアスリートならこうする：田中ウルヴェ 京
8	介添	20	最新科学が教える スポーツメンタル入門
9	釋さばき + 巻藁射礼	21	理想の自分をつくる セルフトーク マネジメント 入門
10	射道芸術の探修：武市義雄	22	スタンフォード式 脳と体の強化書 疲れない・バテない・壊さない
11	弓の道 正法流入門	23	一瞬で自分を変えるセルフコーチング：林英利
12	型の完成にむかって：浦上博子	24	弱いメンタルに劇的に効く アスリートの言葉：鈴木颯人