

## かほく市弓道協会 教室進行予定

NO	実地日	曜日	項目
1	8月21日	月	開講式・矢渡し 道場内でのマナーと安全管理 弓道の特徴・弓具・射場・的場の説明
2	8月23日	水	基本体・姿勢・動作・射法八節・徒手射法
3	8月28日	月	射法八節・ゴム弓射法
4	8月30日	水	ゴム弓射法・弓の取り扱い方・素引き練習・執弓の姿勢
5	9月4日	月	執弓の姿勢・素引き練習・巻き藁練習
6	9月6日	水	執弓の姿勢・素引き練習・巻き藁練習
7	9月11日	月	執弓の姿勢・素引き練習・巻き藁練習
8	9月13日	水	執弓の姿勢・素引き練習・巻き藁練習
9	9月20日	水	大的 的前射法10～20メートル
10	9月25日	月	入退場・的前練習・的前射法（競技方法）
11	9月27日	水	入退場・的前練習・的前射法（競技方法）
12	10月2日	月	入退場・的前練習・的前射法（競技方法）
13	10月4日	水	入退場・的前練習・的前射法（競技方法）
14	10月11日	水	入退場・的前射法・記念撮影（会の形）
15	10月16日	月	的前射法の披露・閉会式・茶話会
	見学会		8/17（木）午後8時～ 七塚武道館 出入り自由

※進行状況により、一部変更することもあります。

※教室終了後、希望者には継続練習と当協会加入について説明いたします。

