

『女子部研修会報告』

日時 令和7年1月19日(日)
場所 石川県武道館弓道場
参加者 33名
講師 坂本祐子 教士七段
越能公子 教士七段

日程 9時～16時
矢渡 射手 杉村雅子 教士六段
一手行射 全員 審査の要領
全体講評
午後 講師による一つの射礼 坂本祐子 教士七段 越能公子 教士七段
射礼研修 2射場に分かれて
五段 錬士五段 持的射礼
錬士六段 教士 一つの射礼
射技研修 四段から錬士六段

令和2年以降コロナで中止となり、昨年は地震でやむを得ず中止となり、今回ようやく開催することができました。

天気にも恵まれ、開会式では日差しがまぶしいくらいでした。

午後の講師の先生による一つの射礼は、息合いもぴったりで、お二人とも東中し見事な射礼を拝見することができました。

講師の先生からの射礼の注意点、何気ない動作の隙も見逃さず、所作の気づきなど学ぶことも多く、貴重な一日となりました。

指導しながら学ぶということで、教士も射技指導をしました。

久しぶりの研修会に、射礼の緊張感と、和気あいあいの射技指導となりました。

短い一日でしたが、受講者の方々の協力で何とか予定通り終えることができ感謝の一日でした。

以上
(杉村雅子)

