

若手指導者養成事業講習会

開催期日：令和6年11月17日（日） 9：00～16：00

主催：（公財）石川県スポーツ協会

講師：山本真理子、中條大輔、西田義人、勝二秀典、咲川雅敏

特別講演：スポーツコミュニケーション研修「選手のやる気を引き出す、効果的な関わり方」

藤井久志 様

会場：石川県立武道館弓道場

参加者数：32名 ※講演聴講者45名

講習概要：

午前中は射法八節図解を確認しながら、射技の基本についての座学の後、射技指導に移りました。普段は教えていただけないような先生方からの指導のため、目を輝かせながら受講されていましたが、あまり時間が取れなかったところが不満だったようですが、指導していく上で基本はとても重要なことだと思いますので、もう一度、基本に振り返っていただければと思います。



午後からは、「選手のやる気を引き出す、効果的な関わり方」と題して、コーチングの講演をいただきました。話の展開や内容も楽しく、講習生同士が話し合う時間を設けながら、考える機会を与えていただきました。今後指導する立場で役立ていただければと思います。



<受講生からの感想から>

- ・図解から振り返りちょっと普段気づかなかったところを教えていただき良かった
- ・基本を忘れていたことが元の元にあることを再認識出来た点が良かった
- ・全員の先生にみていただける時間がなかったのが残念でした
- ・射技も講習も沢山の学びがあり充実した1日を過ごすことができました