

『女子部講習会報告』

日 時 令和7年4月13日(日)
場 所 小松市武道館弓道場
参加者 26名
講 師 坂本祐子教士七段

日 程 9時～16時
矢渡 射手 坂本祐子 教士七段
介添 浅香直美 錬士五段
下道祐子 五段
一手行射 審査の要領 講評
基本体と基本動作 執弓の姿勢から 入退場から矢番えまで
射技研修の後、一手行射
仕上げ 一手行射(時間の都合で1本のみの行射となりました)

大変寒い一日となりましたが、坂本先生の熱い指導と受講生の方々の真剣な取り組みで一日の時間が、あっという間に過ぎてしまいました。
多人数で立ちを組んで行射をする機会が少ないので、講習会はよい稽古となります。
入退場や歩行など実際分かっていながらも、やってみると本座がきれいに取れなかったり、射位がずれたりします。
また射の講評を個々に受け、基本の大切さを学びました。
特に、弓倒しの後の執弓の姿勢を正しくとることや、入場時に足先や末弭が上座に正対するよう、知っていても出来ていないことの甘さを指摘されました。
射技研修では寒い中にも関わらず丁寧に指導を頂き、道具についてもアドバイスを頂き有意義な講習会となりました。 以上 (杉村雅子)

