

令和 7 年 10 月 吉日

石川県弓道連盟

会長 木下 鋼典

令和 7 年度 若手指導者養成講習会 実施要項

1. 目 的：国民スポーツ大会及び全国大会等において優秀な成績を収めるため、成年・少年強化事業の一環として、競技力向上の原動力となる全国トップレベルの若手指導者を養成する。
2. 主 催：石川県弓道連盟
3. 日 時：令和 7 年 11 月 3 日(月・祝) 9：00～16：30
4. 会 場：石川県立武道館弓道場 〒920-0811 石川県金沢市小坂町西 8-3 Tel076-251-5721
5. 受講対象者：石川県弓道連盟に所属する 満 55 才未満 の方で、弐段以上の方を対象とします。

※申込み人数によっては、年齢制限の対象となる方の参加も認めますので、お問い合わせください

6. 講習内容：午前 射技研修 講師：調整中

午後 スポーツメンタルトレーニング講習 講師：穴戸 渉 様

「競技力向上に向けたスポーツメンタルトレーニングの活用法を探る」

7. 参加費：1,500 円(昼食弁当代含む、当日受付にて納入)
8. 申込方法：以下の URL から申込みください（こちらの QR コードを読み取ってください →）

※申込み完了後、登録したアドレスにメールが届きます。

<https://forms.gle/3ptdeMMRscosjKu4A>

紙での申し込みを希望する方は下記メールアドレスに連絡ください。

別途申込みフォーマットを送付します。

メールアドレス：senkoukai@kyudo-ishikawa.com



9. 申込締切：令和 7 年 10 月 24 日(金)

10. その他

- ・参加者は弓道着着用にてお願いします。
- ・自分の弓道を向上させたいと思っている方は是非参加してください。
- ・筆記用具等持参の事。
- ・午後の講習では、実技も予定していますので、ジャージとタオルをご準備ください
- ・講習会で 9：00 開始となっている場合、どれだけ遅くても 8：30 には会場で準備完了してしてください。
- ・当日、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

11. 問合せ先：石川県弓道連盟 強化部 曾山良和（090-4685-7134） または強化部員まで

以上