

内灘町弓道協会

初心者弓道教室開催



- ◆対象 高校生以上（高体連弓道部員は対象外とします）
- ◆場所 内灘町弓道場（内灘町体育館隣）
- ◆期間 2026年5月11日（月）～ 6月29日（月）
期間中 毎週 月・木曜日（計15回）
- ◆時間 午後8時00分～ 午後9時30分
- ◆参加費 4,000円（スポーツ傷害保険・テキスト等を含む）
- ◆定員 10名（先着順。定員になり次第締切ります）
- ◆申込 プラッツうちなだ Email: info@platz-uchi.jp
TEL 076-286-1231 FAX 076-286-1231

スケジュール

No.	実施月日	曜日	項目
1	2026年5月11日	月	開講式、矢渡し
			指導者紹介、道場内でのマナー、弓道の特徴
			基本体、基本の姿勢、基本の動作、弓具、射場・的場
2	2026年5月14日	木	基本体、基本の姿勢、基本の動作、射法八節、徒手射法
3	2026年5月18日	月	射法八節、ゴム弓射法
4	2026年5月21日	木	ゴム弓射法、弓の取扱い方、素引練習、執弓の姿勢
5	2026年5月25日	月	執弓の姿勢、素引練習、巻き藁練習
6	2026年5月28日	木	執弓の姿勢、素引練習、巻き藁練習
7	2026年6月1日	月	執弓の姿勢、素引練習、巻き藁練習
8	2026年6月4日	木	執弓の姿勢、素引練習、巻き藁練習
9	2026年6月8日	月	大的、的前の射法（20メートル）
10	2026年6月11日	木	入退場、的前練習、的前射法（競技方法）
11	2026年6月15日	月	入退場、的前練習、的前射法（競技方法）
12	2026年6月18日	木	入退場、的前練習、的前射法（競技方法）
13	2026年6月22日	月	入退場、的前射法（競技方法）
14	2026年6月25日	木	入退場、的前射法（競技方法）
15	2026年6月29日	月	的前射法（競技方法）の披露
			閉講式
			茶話会

内灘町弓道初心者教室 申込用紙

ふりがな 氏名	性別	生年月日	住所		
	男・女 ・不回答	西暦・昭和・平成 年 月 日	〒		
			TEL:	—	—
	男・女 ・不回答	西暦・昭和・平成 年 月 日	〒		
			TEL:	—	—